

Директор
 Утверждаю:
 Н.В.Зрянина
 17.10.2023г



Меню

на «17» октября 2023г.

Сезон: осенне-зимний
 День №3

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7- 11 лет	12 лет и ста рш е		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№10	Плов из птицы	200/50		67,10	11,99	18,57	24,10	443,0
ТК№26	Икра кабачковая	70		17,90	1,48	6,32	3,62	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	12,56	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15		3,00	0,2	0,0	4,30	26,80
	Итого БЖУ				17,35	26,17	44,58	689,69
	Итого сумма			95,00				

